



Natacha Dekoninck

# PORTFOLIO

*Les ateliers  
LIRE & CRÉA  
des espaces pour  
Ralentir,  
Se retrouver,  
Créer  
Partager,  
à travers les livres.*

## *Les ateliers LIRE & CRÉA voyager au cœur des livres*

"Le voyage est le meilleur moyen de se perdre et de se retrouver en même temps."

Brenna Smith



[www.lireetcrea.com](http://www.lireetcrea.com)





# SOMMAIRE

1

PRÉSENTATION

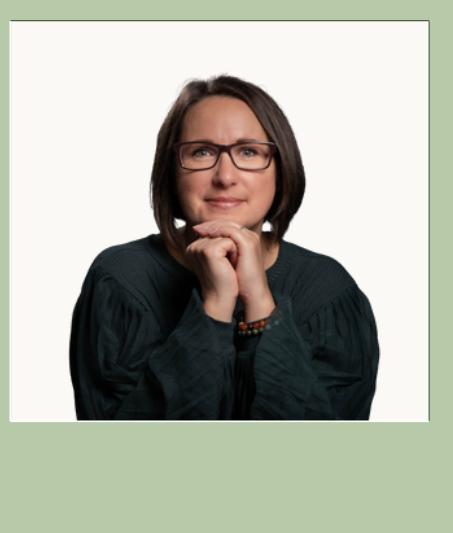
2

PRESTATIONS ADULTES



# 1

# PRÉSENTATION



- ◆ Des études en arts appliqués ont terni ma créativité, il y a de ça fort, fort longtemps, mais la naissance de mes enfants l'a rallumée.
- ◆ Professeur des écoles en maternelle pendant 25 ans, je souhaite transmettre autrement, en m'alignant sur mes valeurs de bienveillance et de bien-être.



- ◆ Passionnée de lecture et de création depuis toujours, je suis devenue autrice de romans contemporains, en 2021. L'écriture m'a permis d'envisager ma vie autrement et d'avoir le courage d'écrire un nouveau chapitre pour 2026 en créant ma micro-entreprise : Lire & créa.



- ◆ Forte de mon expérience, j'ai choisi de donner vie à mes rêves en me formant en bibliothérapie créative auprès d'Aurélie Louvel.
- ◆ Je propose des ateliers auprès d'adultes et prochainement d'enfants.
- ◆ Je propose également des services aux auteurs indépendants.



# 2

# PRESTATIONS ADULTES



## POURQUOI DES ATELIERS AVEC DES ADULTES

Je souhaite offrir une bulle de détente, un instant de pause dans ce monde où tout va à deux cents à l'heure.

Une pause pour se recentrer sur soi en toute bienveillance à partir de lectures sélectionnées autour d'une thématique.

Un voyage au cœur de livres choisis pour favoriser la découverte de soi, les échanges, le bien-être, et la créativité.



## DÉROULEMENT D'UN ATELIER LIRE & CRÉA

- ◆ Lectures sélectionnées et partagées.
- ◆ Discussion, cercle de parole, à l'aide d'inductions sensorielles.
- ◆ Relaxation.
- ◆ Invitation créative à partir de divers médias.
- ◆ Partages de clôture.

## DES ATELIERS DANS QUELS CADRES ?



- ◆ Des rendez-vous permanents dans des structures associatives ou de bien-être.
- ◆ Des rendez-vous événementiels : saisonniers, octobre rose, semaine bleu, journée des droits de la femme...
- ◆ Des rendez-vous privatifs : anniversaire, enterrement de vie de jeune fille...
- ◆ Des séminaires ou retraites en association avec des partenaires du bien-être.





# CONTACT

Interventions dans diverses structures sur demande.

LIRE & CRÉA

natacha@lireetcrea.com  
www.lireetcrea.com  
06 14 93 81 27

